Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	59,28	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,86	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	БАНАН	350	72,12	3,1	1,1	42,8	196
Итого				**147,55**	**27,8**	**32,2**	**69,4**	**680**
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКИ	118	16,80	0,4	0,4	9,9	47
Итого				**16,80**	**0,4**	**0,4**	**9,9**	**47**
Всего				**164,35**	**28,2**	**32,6**	**79,3**	**727**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева